

SANSAKUKENOU

NAGASAKI

県

3つの街を楽しく散策!

央
NAGASAKI KENOU

3市の魅力が早わかり!

長崎県央地区
散策ガイド
BOOK!

県央散策に大活躍する
便利なガイドブックです。

諫早市
大村市
雲仙市

諫早・大村・雲仙

県央広域観光ガイドブック

県央地域広域市町村圏組合





史跡

時代を超えた遙かなロマン

文化

受け継がれる誇りと伝統

資料館

後世に伝えたい熱い想い

[サンサク ケンオウ] ISAHAYA★OMURA★UNZEN GUIDE BOOK

県央(諫早市・大村市・雲仙市)は長崎県の中央部に位置し、東は国営諫早湾干拓事業でお馴染みの有明海、西は波穏やかな大村湾、南は外洋に開かれた橘湾のそれぞれ異なる性質を持つ3つの海に囲まれています。さあ、このガイドブック[サンサク ケンオウ]を携えて県央の魅力を再発見する旅に出かけてみませんか。



諫早市

ISAHAYA

歴史文化

巻末地図 ページ

- ◎眼鏡橋 [F 6] 3
- ◎御書院(諫早高校内)と高城回廊 [F 6] 3
- ◎慶厳寺・明珍作うこん威甲冑一領 [F 6] 3
- ◎和銅寺の十一面観世音菩薩立像 [G 4] 3
- ◎天祐寺・諫早家墓所 [F 6] 3
- ◎坂本龍馬ゆかりの地 5
- ◎諫早市郷土館 [F 6] 6

- ◎干拓資料館 [G 6] 6
(諫早ゆうゆうランド干拓の里)

自然

- ◎諫早公園・諫早市城山暖地性樹叢 [F 6] 7
- ◎轟溪流・轟の森林 [G 3] 7
- ◎富川溪谷・大雄寺の五百羅漢 [F 3] 7
- ◎白木峰高原 [F 4] 7
- ◎唐比湿地公園・唐比ハス園 [G 7] 7
- ◎多良岳 [G 2] 9
- ◎諫早湾干拓堤防道路・中央干拓地・自然干陸地フラワーゾーン [G 5・6、H 5] 9
- ◎森山の桜のトンネル [G 7] 9

- ◎小長井のオガタマノキ [H 3] 9

食・工芸品

- ◎うなぎ料理 [11]
- ◎牡蠣焼き [12]
- ◎すっぱん料理 [12]
- ◎農村レストラン「ゆたっと」 [G 6] 12
- ◎おこし [13]
- ◎伊木力みかん [13]
- ◎杵の川酒造(清酒) [F 7] 13
- ◎あめがた [13]
- ◎唐比レンコン [13]
- ◎いさはや市場 [F 6] 14

大村市

OMURA

歴史文化

巻末地図 ページ

- ◎旧円融寺庭園 [D 4] 4
- ◎本経寺・大村落主大村家墓所 [D 4] 4
- ◎大村今富のキリシタン墓碑 [D 2] 4
- ◎旧楠本正隆屋敷 [D 4] 4
- ◎大村純忠史跡公園 [D 3] 4
- ◎寿古踊 4

- ◎沖田踊 4
- ◎黒丸踊 4
- ◎坂本龍馬ゆかりの地 5
- ◎大村市立史料館・図書館 [D 4] 6
- ◎大村駐屯地内史料館「鎮西精武館」 [D 3] 6

自然

- ◎大村公園 [D 4] 8
- ◎裏見の滝自然花苑しゃくなげ園 [D 2] 8
- ◎南川内シャクナゲの里 [E 3] 8
- ◎多良岳 [G 2] 9

- ◎鉢巻山展望所 [D 2] 9
- ◎日岳展望所 [E 5] 9
- ◎イチイガシ天然林 [E 3] 9
- ◎萱瀬スギ [E 2] 9
- ◎黒木溪谷 [F 2] 9
- ◎野岳湖 [D 2] 9

食・工芸品

- ◎大村寿司 [11]
- ◎大村カレー [12]
- ◎にごみ [12]

雲仙市

UNZEN

歴史文化

巻末地図 ページ

- ◎神代小路 [J 5] 5
- ◎鍋島邸 [J 5] 5
- ◎惜梅亭 [I 10] 5
- ◎雲仙観光ホテル [J 9] 5
- ◎坂本龍馬ゆかりの地 5
- ◎雲仙ゴルフ場 [J 9] 6
- ◎旧小浜鉄道トンネル群 [I 9] 6
- ◎小浜町キリシタン墓碑 [I 10] 6
- ◎雲仙教会 [J 10] 6
- ◎小浜町歴史資料館 [I 10] 6
- ◎雲仙ビードロ美術館 [J 9] 6

- ◎山本美術館 [H 7] 6

自然

- ◎雲仙 [J 9] 8
- ◎雲仙地獄 [J 9] 8
- ◎小浜マリンパーク [I 10] 8
- ◎島原半島ジオパーク 10
- ◎千々石展望台 [H 7] 10
- ◎棚田展望台 [I 9] 10
- ◎牧場の里あづま [I 7] 10
- ◎国崎半島自然公園 [G 11] 10
- ◎鍋島邸 [J 5] 10
- ◎橘神社 [I 8] 10
- ◎岩戸神社 [J 7] 10
- ◎だんだん畑 [H 11・12] 10
(南車山町・雲仙グリーンロード周辺)

- ◎岩戸溪流公園 [J 7] 10
- ◎愛野展望台 [H 7] 10

食・工芸品

- ◎小浜ちゃんぽん [11]
- ◎牡蠣焼き [12]
- ◎じゃがちゃん(千々石観光センター) [H 7] 12
- ◎たいらガネ [12]
- ◎六兵衛 [12]
- ◎雲仙スイーツ [12]
- ◎湯せんべい [13]
- ◎雲仙ブランド [13]
- ◎雲仙焼 [13]
- ◎雲仙牛 [13]
- ◎味の箱舟認定食材 [13]
- ◎神代ふれあい市 [J 5] 14

遊び

1 県央を舞台にエンジョイ

食

県央自慢の“鮮度”をその手に

特産品

県央に息づく知恵と技の結晶





景観

自然と人が奏でるハーモニー

癒し

極上のリラクゼーション

体験

心と体で学ぶよろこび

SAKUNOU

KENOUを KENSAKU 検索

KENOUを TANSAKU 探索

KENOUを SANSAKU 散策

- ◎多良見町農産物販売所
- ◎このみちゃん
- ◎長崎街道みかん宿
- ◎フレッシュ251 1・2号店
- ◎もぎたて市 in 森山
- ◎干拓の里 お野菜村 門前市
- ◎じげもん市利用組合
- ◎J Aながさき県央 きん彩
- ◎のんのご朝市
- ◎本野Fマーケット
- ◎轟街道ふれあい市
- ◎名水育ち野菜販売所
- ◎おがたま販売所

- 【D 6】 14
- 【D 6】 14
- 【E 7】 14
- 【E 8・F 8】 14
- 【G 6】 14
- 【G 6】 14
- 【F 6】 14
- 【F 6】 14
- 【F 6】 14
- 【E 5】 14
- 【G 4】 14
- 【H 4】 14
- 【H 4】 14

- ◎小長井町漁協直売所

レジャー

- ◎白木峰高原諫早市こどもの城
- ◎白木峰高原コスモス花宇宙館
- ◎多良岳・金泉寺山小屋
- ◎森山唐比ふれあい牧場
- ◎下名地区グリーンツーリズム推進協議会
- ◎高来町ツーリズム協議会
- ◎諫早ゆうゆうランド干拓の里
- ◎結の浜マリナーパーク・オートキャンプ場
- ◎のぞみ公園

- 【I 2】 14
- 【F 4】 15
- 【F 4】 15
- 【G 2】 15
- 【G 7】 15
- 15
- 【G 6】 17
- 【E 9】 17
- 【D 6】 17

- ◎轟峡キャンプ村
- ◎国立諫早青少年自然の家キャンプ村
- ◎富川溪谷バンガロー
- ◎山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園
- ◎いいもり月の丘温泉
- ◎いこいの村長崎
- ◎唐比温泉センター
- ◎唐比蓮祭り
- ◎のんのご諫早まつり
- ◎諫早つつじ祭り
- ◎諫早万灯川まつり

- 【G 3】 17
- 【F 3】 17
- 【F 3】 17
- 【H 2】 18
- 【E 8】 18
- 【G 3】 18
- 【G 8】 18
- 19
- 19
- 20
- 20

- ◎ぶどう畑のレストラン
- ◎野鳥の森レストラン
- ◎ゆてピーナッツ
- ◎黒田五寸人参
- ◎フルーツ
- ◎三彩焼
- ◎松原鎌・包丁
- ◎シュシュ新鮮組
- ◎鈴田峠農園
- ◎産直かやぜ
- ◎三浦かんさく市

- 【D 2】 12
- 【E 5】 12
- 13
- 13
- 13
- 【E 3】 13
- 【D 2】 13
- 【D 2】 14
- 【E 5】 14
- 【D 3】 14
- 【E 5】 14

レジャー

- ◎大村市グリーンツーリズム推進協議会
- ◎おおむら夢ファーム「シュシュ」
- ◎三彩の里
- ◎琴平スカイパーク
- ◎野岳湖公園
- ◎黒木溪谷
- ◎松原海水浴場
- ◎玖島崎キャンプ場
- ◎サンスバおおむら
- ◎花まつり

- 16
- 【D 2】 16
- 【E 3】 16
- 【E 3】 17
- 【D 2】 17
- 【F 2】 17
- 【D 2】 17
- 【D 4】 17
- 【D 3】 18
- 19

- ◎おおむら夏越まつり
- ◎裏見の滝しゃくなげまつり
- ◎おおむら秋まつり

- 19
- 20
- 20

- ◎やさしい工房 野乃花（農村レストランほたる）
- ◎瑞穂漁協直売所
- ◎（農）瑞穂農産加工センター
- ◎うまいもん市場
- ◎雲仙みずほの郷
- ◎（有）長田製茶
- ◎ふるさとふれあい館
- ◎（農）守山女性部加工組合
- ◎新鮮市場
- ◎ふれあいタイム「四季」
- ◎（農）吾妻農産加工組合
- ◎雲仙旨かもん市場（農村レストラン和楽）
- ◎肉のとみなが
- ◎雲か山か 愛野店

- 【J 6】 14
- 【J 5】 14
- 【J 5】 14
- 【I 5】 14
- 【J 6】 14
- 【I 6】 14
- 【I 6】 14
- 【I 6】 14
- 【I 6】 14
- 【I 6】 14
- 【I 6】 14
- 【H 7】 14
- 【H 7】 14
- 【H 7】 14

- ◎食材館 ちぢわんもん
- ◎たんぼぼ村
- ◎うんぜん自由市場

レジャー

- ◎かもめウォッチング
- ◎田代原トレイルセンター
- ◎雲仙登山
- ◎諏訪の池ビジターセンター
- ◎雲仙お山の情報館
- ◎NPO法人がまだすネット
- ◎あさり潮干狩り
- ◎千々石海水浴場
- ◎白雲の池キャンプ場
- ◎諏訪の池キャンプ場
- ◎百花台公園

- 【H 8】 14
- 【I 8】 14
- 【I 10】 14
- 【K 5】 15
- 【J 8】 15
- 【J 9・K 9】 15
- 【I 11】 16
- 【J 9】 16
- 16
- 【H 8】 17
- 【J 9】 17
- 【I 11】 17
- 【J 7】 18

- ◎みずほの森公園
- ◎田代原キャンプ場
- ◎雲仙よか湯
- ◎海上露天風呂波の湯・茜
- ◎雲仙スパハウス
- ◎小地獄温泉館
- ◎湯の里温泉共同浴場
- ◎新湯共同浴場
- ◎雲仙市営共同浴場浜の湯
- ◎脇浜共同浴場
- ◎雲仙灯りの花ぼうろ
- ◎観櫻火宴
- ◎雲仙お山の文化祭
- ◎湯・YOUマラソン

- 【J 7】 18
- 【J 8】 18
- 【J 9】 18
- 【I 10】 18
- 【J 9】 18
- 【J 9】 18
- 【J 9】 18
- 【J 9】 18
- 【I 9】 18
- 【I 10】 18
- 19
- 19
- 20
- 20



グリーン・ツーリズム

“農”から感じる県央の魅力

まつり

情熱と躍動の共演

イベント

様々な催しが目白押し

古よりこの地に残る史跡・文化

いにしえ

悠久の歴史の
浪漫を伝える！

歴史感じる文化遺産を

訪れる人を悠久の昔へ誘う歴史の数々。



眼鏡橋

諫早公園内・国指定重要文化財

地図：F 6 ☎0957-22-1500(諫早市緑化公園課)

天保10年(1839)完成。それまで大きな橋がなかった本明川に、当時の領主・領民が永久不壊の願いを込めて本明川に架けた石造りのアーチ橋です。石橋では日本で最初に重要文化財に指定されています。(昭和33年指定)

石橋では日本で
最初的重要文化
財です！



御書院(諫早高校内)と高城回廊

地図：F 6 ☎0957-22-1500(諫早市緑化公園課)

戦国時代に諫早地方を治めた西郷尚善が屋敷を構え、その後初代諫早領主龍造寺家晴によって壮大な屋敷が築造されたと言われています。桃山様式の池泉回遊式庭園として、心字池を中心に建てられ、太鼓橋や月見灯籠は昔を偲ばせます。高城回廊は市役所、高城公園、諫早公園周辺を一周する約1.3kmの情緒豊かな散策路です。

日英博覧会に出
品された日本を
代表する工芸品！



県指定有形文化財

慶巖寺・明珍作うこん威甲冑一領

地図：F 6 ☎0957-22-0136

甲冑の宗家、増田明珍(みょうちん)の作。諫早家の家宝として伝わり、明治43年(1910)ロンドンでの日英博覧会に日本を代表する工芸品として出品された鎧冑(よろいかぶと)です。



県指定史跡

天祐寺・諫早家墓所

地図：F 6 ☎0957-22-0132

諫早家の菩提寺である天祐寺は、西郷尚善の開基です。諫早家墓所(県指定史跡)には、初代龍造寺家晴公から十八代家興公までの墓があり、「弥勒四十九院」造りといわれる特徴的な技法など、佐賀藩の色を濃く残しています。



県指定有形文化財

和銅寺の十一面観世音菩薩立像

地図：G 4 ☎0957-32-2879

法川山弘濟院和銅寺の御本尊で、60年に一度御開帳になる秘仏とされています。像高110cmのクス材を使用した一木造りで、その素木仕上げの御容貌は、県内の十一面観音像のうちでも代表的なものとされています。和銅寺は和銅元年(708)の創建で年号寺としても有名です。





現在でも当時の雄大な姿を残す名園です。

旧円融寺庭園 国指定名勝

地図：D 4 ☎0957-53-4111(大村市文化振興課)

承応元年（1652）に創建された円融寺の庭園。江戸時代初期様式の石組庭園は、東西50mに及ぶ斜面を利用して400個以上の石を組み合わせ造られ、今も当時そのままの雄大な姿を残す名園です。

本経寺・大村藩主大村家墓所 国指定史跡

地図：D 4 ☎0957-53-5510(駐車場有)

本経寺は、慶長10年（1605）に初代藩主大村喜前によって創建された大村家の菩提寺で、日蓮宗の寺院です。大村家墓所には、初代藩主喜前から、11代藩主純頼まで歴代藩主とその一族の墓があります。



大村今富のキリシタン墓碑 県指定史跡

地図：D 2 ☎0957-53-4111(大村市文化振興課)



戦国末期における大村の重臣、一瀬越智相模栄正の墓です。キリシタン墓碑としてはわが国でも最も古いようで、またかまぼこ型の起立墓碑は全国でも珍しいといわれています。

旧楠本正隆屋敷 県指定有形文化財

地図：D 4 ☎0957-52-9885(休館日 月曜、年始年末 要入館料)

楠本正隆は、幕末の倒幕運動にも加わり、三十七士の一人として活躍しました。この屋敷は、明治3年に正隆によって建てられたもので、大村に残る貴重な武家屋敷遺構として公開されています。



大村純忠史跡公園 市指定史跡

地図：D 3 ☎0957-53-4111(大村市文化振興課)

大村純忠終焉の居館跡を中心とした歴史公園。泉水の庭園跡が残され、キリシタンや南蛮貿易に関わった大村純忠について知ることができます。



寿古踊 県指定無形民俗文化財



踊りの中の1人は舞太鼓といって殿様を表し、周りの人は垣踊りといって、家臣を表します。殿様を守りながら踊ることから、別名「殿様踊」といわれています。

沖田踊 県指定無形民俗文化財

別名なぎなた踊りとも呼ばれています。多数の人々がなぎなたで斬り合いながら舞うものです。



大花輪をくぐると「幸が来る」といわれています！

黒丸踊 県指定無形民俗文化財

黒丸町に伝わる豊年感謝、平和祈願の古典色豊かな、勇壮で華やかな踊りです。由来は、16代領主大村純伊が戦いに敗れ、6年の流浪の後、文明12年（1480）大村領を奪回したとき、その戦勝を祝って舞った踊りと伝えられています。

伝統的建造物群保存地区

神代小路(こうじろくうじ)

地図: J 5 ☎0957-61-7778(鍋島邸)

鍋島陣屋跡を中心とした神代小路地区は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定され、まるで時間が止まったかのような美しい町並みが残されています。



まるで時間が止まったような町並みが残っています。

国指定重要文化財

鍋島邸

地図: J 5 ☎0957-61-7778(鍋島邸)

佐賀鍋島藩神代領領主・鍋島氏の、歴史ある佇まいを見せる鍋島陣屋敷。枯山水様式の庭園は鶴亀城二の丸まで続いており、現在も庭園の見学が可能です。
要入館料
休館日: 月曜日
(祝日のときは翌日)、年末年始



惜梅亭(せきばいてい)

地図: I 10 ☎0957-38-3111(雲仙市観光物産まちづくり推進課)

惜梅亭とは、茶室の名称で小浜温泉の交流の場として外国からの要人等を招くなど利用されています。昭和54年建設され、長崎県のまちづくり観光資産として登録されることになりました。



近代化産業遺産

雲仙観光ホテル

地図: J 9 ☎0957-73-3263(雲仙観光ホテル)

雲仙観光ホテルは、赤屋根で石組みのスイス山小屋風のクラシックホテルで調度やファブリックは、ヨーロッパなどから取り寄せたものです。雲仙国立公園に位置し、貴重な建物として、国の登録有形文化財及び近代化産業遺産にも認定されています。



昭和初期の趣溢れる雰囲気はロマンを感じさせます!

坂本龍馬 歩む旅

ゆかりの地を

龍馬、初めて長崎の地を踏む。

元治元年(1864)2月、龍馬は勝海舟の出張に同行して、島原街道を通り長崎の地を訪れた。約40日間の滞在ののち、同じルートで長崎を後にする。この長崎行きが亀山社中を設立する流れと繋がっていった。

坂本龍馬と大村

龍馬は薩摩と長州藩の同盟を進めるため、長州と同盟関係にある大村藩の渡辺界に接触。渡辺は高杉晋作を説得する。
写真: 渡辺 界(のぼり)



龍馬も飲んだ旧茶屋の井戸
長崎街道の貴重な休憩処



長崎游学の志士たちがここで喉を潤した。

※参考:「新島原街道を行く」松尾卓次 著



愛津村(現愛野町) 庄屋跡
深浦家屋敷



元治元年(1864)2月22日、宿泊したと言われている。

勝海舟日記

「溶岩様石交りの馬路を
通る…」(島原街道)

「4月4日長崎出立、
矢上で昼食。5日島原着。
6日舟行、熊本着」
(長崎街道)

近代化産業遺産

雲仙ゴルフ場

地図：J 9 ☎0957-73-3368(雲仙ゴルフ場)

かつて外国人の避暑地として人気を集めた雲仙に大正2年、日本最初のパブリックコースとして開設された由緒あるゴルフ場。雲仙岳の雄大な景色が望める好ロケーションで人気です。



大正2年、日本で最も古いパブリックコースとして開設されました。

近代化産業遺産

旧小浜鉄道トンネル群

地図：I 9

雲仙市小浜町富津地区においては、昭和初期の鉄道跡が残されています。当時のトンネルやプラットフォーム跡などもはっきりと残されており、切り通し跡は現在「緑のトンネル」となっています。海や夕日も見渡せる、人気のドライブコースとなっています。



小浜町キリシタン墓碑

地図：I 10 ☎0957-74-2672(小浜温泉観光協会)

無紋無銘の台付樽型キリシタン墓碑で、中ふくらの形状は樽型墓碑の特徴を示し、大形で保存もよく、数少ない樽型墓碑として学術的価値の高いものです。台付樽型と呼ぶのは、ポルトガルや北アフリカにある樽型墓碑の形から推定した呼称です。



雲仙教会

地図：J 10 ☎0957-73-2561(カトリック雲仙教会)

昭和56年(1981)に雲仙の殉教者を讃えるとともに、ローマ法王が長崎を訪れたのを記念して建てられた教会。自然に包まれた高台に建ち、美しいステンドグラスの中、結婚式をあげるカップルも多くいます。



ローマ法王が長崎を訪れたのを記念して建てられました。

歴史と文化をもっと詳しく知りたい!

そんな方へのオススメスポット!

歴史と文化をじっくり学べる 資(史)料館編

県央の歴史散策



小浜町歴史資料館

地図：I 10 ☎0957-75-0858

要入館料 月曜日休館



諫早市郷土館

地図：F 6 ☎0957-23-3001

休館日:月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始



大村市立史料館・図書館

地図：D 4 ☎0957-53-1979

休館日:月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始



雲仙ビードロ美術館

地図：J 9 ☎0957-71-3133

要入館料 年中無休



干拓資料館(諫早ゆうゆうランド干拓の里)

地図：G 6 ☎0957-24-6776

要干拓の里入園料 休館日:月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始



大村駐屯地内史料館(鎮西精武館)

地図：D 3 ☎0957-52-2131内線205(駐屯地広報)

要事前申込 休館日:土、日、祝祭日、盆、正月



山本美術館

地図：H 7 ☎0957-36-3701

要入館料 休館日:月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始

穏やかで心地よい自然にふれ、風景を楽しむ!

自然 × 景観

海と山に囲まれた地形が、心潤う美しい景観を生み出す!
四季折々に、表情を変え訪れる人の目を楽しませてくれる自然。
まずは肩の力をぬいて、ゆっくりと散策してみてもいいが!

諫早公園・諫早市城山暖地性樹叢(国指定天然記念物)諫早公園の大クス・つつじ

地図: F 6 ☎0957-22-1500(諫早市緑化公園課)



つつじ

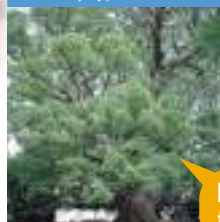


市街地の中心にある緑豊かな諫早公園。高城城址を公園としたものです。全山が、国指定天然記念物「諫早市城山暖地性樹叢」に覆われています。

つつじは大正時代に市民のボランティアで植えられたことから始まり、毎年春には花見客で賑わいます。

つつじ: 4月中旬～下旬

大クス



国指定天然記念物、樹齢600年の大クス。

轟溪流(名水百選)・轟の森林(水源の森百選)

地図: G 3 ☎0957-22-1500(諫早市農水総務課)

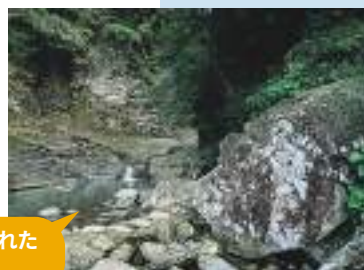


多良岳に水源を発する「轟溪流」は、大小30余りの滝を連ねる県下有数の清流であり、虹をかけて流れ落ちる「楊柳の滝」、落水の爆音とどろく「轟の滝」など自然の宝庫です。周囲にひろがる轟の森林も「水源の森百選」に指定されています。

岩壁などに刻まれた羅漢像に圧巻!

富川溪谷・大雄寺の五百羅漢(県指定史跡)

地図: F 3 ☎0957-22-1500(諫早市農水総務課・文化課)



元禄12年(1699)の水害犠牲者の霊を慰めると共に、本明川上流の富川溪谷災害除難の悲願を込めて彫られた五百羅漢。岩壁に羅漢像や如来像など合計507体が刻まれています。

白木峰高原(菜の花・コスモス)

地図: F 4 ☎0957-22-1500(諫早市緑化公園課)



標高1,058mの五家原岳の中腹に広がる白木峰高原は、約10,000㎡の広さに、春には10万本の菜の花、秋には20万本のコスモスが咲き乱れます。遠目には諫早平野や雲仙岳、有明海を一望でき、その景色は格別です。

菜の花: 3月下旬～4月下旬
コスモス: 9月下旬～11月上旬

唐比湿地公園・唐比ハス園(ハス・睡蓮・アサザ)

地図: G 7 ☎0957-22-1500(諫早市緑化公園課)



約20,000㎡のハス池に、各12～13種類のハスと睡蓮、黄色の小さな花を咲かせる絶滅危惧種に指定されているアサザが楽しめます。
ハス: 7月上旬～下旬
睡蓮・アサザ: 6月中旬～10月下旬

大村公園(桜「さくら名所百選」・花菖蒲)

地図: D 4 ☎0957-52-3605(社大村市観光コンベンション協会)



「花のまち大村」の始まりを告げる大村公園は、約2000本の桜をはじめ、約30万本の花菖蒲などが公園内を彩ります。この桜は「さくら名所百選」の地にも選ばれ、国指定天然記念物「オオムラザクラ」は一見の価値があり見事です。

花まつり: 3/25~
6/20

駐車場有

裏見の滝自然花苑しゃくなげ園(シャクナゲ)

地図: D 2 ☎0957-55-8501、0957-55-8614(裏見の滝公園管理委員会事務局)



落差30mの滝を有する裏見の滝自然花苑では、滝壺まで遊歩道が整備され、彩り鮮やかな世界のシャクナゲ45種類、約5,600本を楽しむことができます。

シャクナゲ: 4月上旬
~5月上旬

開園時間 9時~17時

要入場料

駐車場有

滝をバックに美しい
シャクナゲが魅力的。

南川内シャクナゲの里

地図: E 3 ☎0957-53-4111(大村市河川公園課)



緑豊かな山々の景観とともに彩り鮮やかなシャクナゲを楽しむことができます。

シャクナゲ: 4月上旬
~5月上旬

雲仙(ミヤマキリシマ、ヤマボウシ、紅葉、霧氷等)

地図: J 9 ☎0957-73-3636(雲仙お山の情報館)



美しく咲き誇る
ミヤマキリシマ。

ヤマボウシ



紅葉



霧氷



雲仙岳は日本で初めて国立公園に指定された場所です。春のミヤマキリシマ、夏のヤマボウシ、秋の紅葉、冬の霧氷と一年中楽しめ、さらに頂上から見る、標高1,483mの溶岩ドーム・平成新山はまさに絶景! 季節の野鳥、天然記念物、希少な昆虫や植物など自然観察も一緒に楽しみましょう。

雲仙地獄

地図: J 9 ☎0957-73-3434(雲仙観光協会)



雲仙温泉たまご

雲仙を代表する観光名所、雲仙地獄。大叫喚地獄やお糸地獄、清七地獄など30あまりの地獄からなっています。現在も新たな地獄ができたりと大地の躍動を間近に感じることができる地質遺産であり、宗教対立の歴史や数多くの伝説を今に伝える文化遺産でもあります。

小浜マリンパーク(夕日)

地図: I 10 ☎0957-74-2111(雲仙市小浜総合支所)

海岸に面して野外ステージやグラウンドなどが整備され、そばには青空物産広場もある憩いのエリア。

橋湾に沈む

夕日を見るのに絶好のポイントです。種田山頭火など、数多くの文人たちに愛された夕日は、海辺だけでなく小浜温泉の露天風呂や雲仙への登り口からも堪能することができます。



多良岳(日本の自然百選)諫早市・大村市

地図: G 2 ☎0957-22-1500(諫早市高来支所産業振興課)

【すだらの森・もみじ谷・ツクシシャクナゲ群叢・オオキツネノカミソリ】



ツクシシャクナゲ群叢



オオキツネノカミソリ大群生

多良岳県立公園は、長崎県と佐賀県にまたがる標高1,076mの経ヶ岳を主峰とし、多良岳、五家原岳を中枢とする山岳群からなっています。多良山系を源とする河川は良好な渓谷美をなし、周辺の森林には、春にツクシシャクナゲが咲き競い、夏には、全国的にも珍しいオオキツネノカミソリの群落が見られ、多くの登山客から親しまれています。

ツクシシャクナゲ: 4月下旬～5月上旬

オオキツネノカミソリ: 7月下旬～8月上旬

諫早湾干拓堤防道路(雲仙多良シーライン) 中央干拓地・河川敷(自然干陸地)フラワーゾーン(コスモス)

地図: G 5・6・H 5 ☎0957-22-1500(諫早市農村建設課・干拓室)



雲仙多良シーライン



秋には美しい
コスモスが満開!

約8kmある雲仙多良シーラインの中間地点には、有明海といさはや新池を望める展望歩道橋やトイレなどが設置されています。本格的な大規模営農が行われている中央干拓地の堤防には休憩所、駐車場、トイレが設けられています。高来町深海(ふかのみ)の広大な河川敷のフラワーゾーンは、秋にコスモスが咲き誇ります。

コスモス: 9月下旬～10月下旬

鉢巻山展望所(彼岸花)

地図: D 2 ☎0957-53-4111(大村市河川公園課)



360度の大パノラマが楽しめる鉢巻山山頂です。9月下旬、およそ100万本の満開の彼岸花をバックに、地元物産品の即売会などが催されます。見頃: 9月下旬
駐車場有

日岳展望所(つつじ・夕日)

地図: E 5 ☎0957-53-4111(大村市河川公園課)



長崎空港が浮かぶ大村湾はもとより、諫早湾や雲仙まで望むことができる絶景ポイントです。色鮮やかな夕日スポットとしても有名です。春には桜も楽しめます。駐車場有

イチイガシ天然林(国指定天然記念物)

地図: E 3 ☎0957-53-4111(大村市文化振興課)

多良山系の裾野、なだらかな起伏のある丘陵地にあります。国指定天然記念物で市木であるイチイガシを中心に一大樹林を形成しています。

イチイガシを中心に多くの種類の樹木で形成された天然林です!



森山の桜のトンネル

地図: G 7 ☎0957-36-1111(諫早市森山支所産業振興課)

唐比長定線に壮年グループの手によって植栽された桜が見事に咲き誇ります。

見頃: 3月下旬



小長井のオガタモノキ(国指定天然記念物)

地図: H 3 ☎0957-34-2111(諫早市小長井支所産業振興課)

樹高20m、幹の周りが9.1m、樹齢1000年以上であり、オガタモノキでは「日本一の巨樹」と言われています。2月中旬頃や紫色を帯びた白色の花をつけます。



黒木渓谷(郡川砂防公園から黒木キャンプ場一带)

地図: F 2 ☎0957-55-7001(大村市萱瀬出張所)

夏には川遊びや森林浴、秋には紅葉の名所として知られ、珍しい高山植物や溪流釣りが楽しめます。



野岳湖

地図: D 2 ☎0957-55-8254(野岳キャンプ場管理事務所)

野岳湖公園は、多良岳県立公園に含まれた景勝地。憩いのスポットとなっています。





島原半島ジオパーク

世界ジオパーク日本第1号認定

平成21年8月22日、島原半島地域が世界ジオパークの日本第1号に認定されました。ジオパークとは、地学的に重要な地質遺産を複数含む自然公園で、雲仙火山や千々石断層など様々な地球科学的現象を観察することができます。



地図：H 8 千々石断層



地図：K 9 平成新山



地図：J 9 雲仙地獄

千々石展望台

地図：H 7 ☎0957-37-2254(千々石観光センター)

千々石の海、日本景観百選の地に選ばれた『橘湾』を一望できる展望台です。左手には、雲仙普賢岳や島原半島の代表的なジオサイト千々石断層が観察できます。



棚田展望台(千々石町)

地図：I 9 ☎0957-37-2001(雲仙市千々石総合支所)

雲仙火山の溶岩を積み上げてできた棚田は、約180年の歴史を誇り、日本棚田百選にも選定されました。千々石から雲仙に登る途中にある棚田展望台からは、四季折々の美しい棚田を一望できます。



牧場の里あづま

地図：I 7 ☎0957-38-3111(雲仙市観光物産まちづくり推進課)

吾妻岳の中腹、標高400mに広がる吾妻岳牧野を利用した休養地。万里の長城を模した全長480mの遊歩道からは、雄大な自然を一望できます。



国崎半島自然公園

地図：G 11 ☎0957-88-3111(雲仙市南串山総合支所)

国崎半島は小規模ながら昭和45年に県立公園に指定され、昭和54年には、長崎新聞社主催による長崎県新観光百選の地にも選ばれています。約250万年前に噴火した安山岩の溶岩を海岸沿いに観察できます。



鍋島邸(緋寒桜)

地図：J 5 ☎0957-61-7778(鍋島邸)

歴史ある佇まいを見せる鍋島陣屋跡。枯山水様式の庭園は、冬には緋寒桜(ヒカンザクラ)、春にはツツジと季節の花々が庭を華やかに彩ります。緋寒桜：2月中旬～3月上旬



橘神社(桜)

地図：I 8 ☎0957-37-2538(橘神社)

1,000本のソメイヨシノが咲き誇る橘神社は、県内でも有数の名所。夜はライトアップされ、幻想的な雰囲気包まれます。すぐ側にある千々石川沿いを眺めながらの散策もおすすめ。桜：3月下旬



岩戸神社

地図：J 7 ☎0957-77-2111(雲仙市瑞穂総合支所)

岩戸神社の境内は樹齢300年を超える檜や杉など巨木に囲まれ、神秘的な雰囲気に包まれています。



だんだん畑(南串山町・雲仙グリーンロード周辺)

地図：H 11・12 ☎0957-88-3111(雲仙市南串山総合支所)

特産のばれいしょを栽培するだんだん畑や棚田が形成され、四季折々の美しい表情を見せてくれます。



岩戸溪流公園

地図：J 7 ☎0957-77-2111(雲仙市瑞穂総合支所)

森林浴が楽しめる、憩いの場所です。周辺には岩戸伝説を思わせる祠が祀られています。また、毎年5月4日に開かれる「モーモーフェスティバル」は春の恒例行事として、県内外からの多くのお客様で賑わいます。



愛野展望台

地図：H 7 ☎0957-36-2111(雲仙市愛野総合支所)

橘湾を望む高台にある展望台です。島原半島の入り口に位置し、周辺部に広がる馬鈴薯畑の赤土と、青い海とのコントラストは絶景です。



食
べ
し
ょ
う

なにはともあれ「ご当地名物」を食べてみんなしやい!

諫早・大村・雲仙の**自慢グルメの数々〜!!**

3大ご当地名物!

諫早といえば
コレ!



諫早名物

うなぎ料理

蒲焼きに、ひつまぶし、鰻鮓。どの料理も食欲そそる逸品!

江戸時代からの伝統を持つ諫早の名物料理。『焼き』のあと、炭焼の特殊な器に盛りつけられることによって、軽く蒸しが効きます。ふくらしてとろけるような独特の舌触りが生まれます。

大村名物

大村寿司

500年以上の歴史ある、彩り鮮やかな、伝統料理!!

ご飯の上にかまぼこ、シイタケ、錦糸卵などの具をのせた彩り豊かな押し寿司です。その昔、領土を奪い返した武士たちが、祝いに出された押し寿司を、刀で切り分けて食べたのが始まりと言われています。

大村といえば
コレ!



雲仙といえば
コレ!

雲仙名物

小浜ちゃんぽん

とっても旨い、具だくさんの麺料理!

橘湾で獲れた新鮮な魚介類を豊富に使っているのが特徴。和風ダシのあつさりスープや生たまご入りなど、各店で個性豊かな食堂をはじめ、寿司屋、居酒屋などで味わうことができます。





諫早

雲仙

牡蠣焼き

自然豊かで潮位の差が大きい有明海。その両岸で育てられた「小長井育ち」「瑞穂育ち」の真牡蠣は、非常に大粒でなおかつ上質な食味で有名です。シーズンになると有明海沿岸の国道沿いにはカキ小屋が立ち並び、旅行者と地元住民との交流の場となっています。



諫早名物

すっぽん料理

高級食材のすっぽん。その料理を7軒程の店で手頃な料金で堪能できます。



諫早

農村レストラン「ゆたっと」

地図：G 6 ☎0957-35-2701 定休日：火曜日

地元産の野菜を使い、旬の味を活かした田舎風イタリアンと創作郷土料理のbuffetレストランです。
営業時間：午前11時～午後3時

大村名物

大村カレー

天正10年(1582)にヨーロッパを公式訪問した天正遣欧少年使節団が持ち帰ったとされるスパイスにちなみ、「長崎街道カレーマップの会」に加入の各店で、自慢のカレーを取り揃えています。ぜひ、ご賞味ください。



大村名物

にごみ

大きな鍋に細かく刻んだ山の幸、海の幸等、そして落花生も加えて、鳥の骨付肉のだしで炊きあげた大村独特の料理です。



大村

ぶどう畑のレストラン(シュシュ)

農村レストラン

地図：D 2 ☎0957-55-5289 定休日：第3水曜日(8月は営業)

地元の新鮮食材を使った自慢の料理でお待ちしております。



大村

野鳥の森レストラン

農村レストラン

地図：E 5 ☎0957-48-5523 年中無休

地元産の新鮮野菜を使った郷土料理を提供するバイキング形式のレストランです。



雲仙名物

じゃがちゃん

地図：H 7 ☎0957-37-2254 (千々石観光センター)

いつも揚げたてを販売しているので、外はカリッ!中はアツアツホクホクです。



雲仙名物

たいらガネ

たいらガネとは「ガザミ」と呼ばれるワタリガニのことで、身が詰まった濃厚な味は昔から人気があり、一年中おいしくいただくことができます。



雲仙名物

六兵衛

約200年前の雲仙普賢岳大噴火にみまわれたとき、「六兵衛」という村人が考案したと言われる、サツマイモを使った麺料理です。



雲仙名物

雲仙スイーツ

雲仙市にはケーキ、パン、まんじゅう店など個性豊かなたくさんのスイーツ店があります。雲仙のバラエティーに富んだスイーツをぜひお召し上がりください。



諫早・大村・雲仙の特産はコレだ～!!

特産・物産品!



諫早名物 おこし

おこしは藩庁が許可していた数少ない菓子の一つで、香ばしく煎られた乾飯の歯触りと独特の風味は、江戸時代からの諫早の伝統的な銘菓です。



地図: F 7

諫早名物 杵の川酒造(清酒)

自然豊かな諫早の「黎明の水」とうたわれた名水と米から生み出される銘酒は多くのファンを持つ逸品です。



雲仙名物

湯せんぺい

温泉水を使って焼き上げる湯せんぺい。ほんのり甘く、サクサクとした軽い食感で人気の名物お菓子です。



雲仙名物

雲仙ブランド

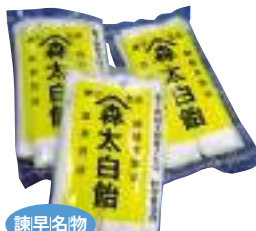
雲仙市内で生産された優良と認められる農畜水産物及び農産加工品、水産加工品のことで。



諫早名物

伊木力みかん

全国的に有名な銘柄として知られる「伊木力みかん」です。



諫早名物

あめがた

文久年間、井星藤輔が本野村の明川沿いで飴作りを始める。昭和32年、第14回全国菓子博覧会で特別賞を受賞。まろやかな風味が特徴。

大村名物

ゆでピーナッツ

落花生を殻ごとゆであげたゆでピーナッツは庶民の味として、大村では「ゆでピー」と呼ばれ親しまれています。



大村名物 黒田五寸人参

耐暑性が非常に強い黒田五寸人参は、カロチン含有量が非常に高いもので、肉質は軟らかくニンジン臭が無く、食味は最高であり、特に生食やジュース等ヘルシー食品としても最適です。



大村名物

フルーツ

農村で過ごす楽しさが発見できる福岡・松原地区の周辺では8月中旬～10月ごろまで、ぶどう、なし、12月～5月までいちご狩りが楽しめます。



諫早名物 唐比レンコン

唐比湿地帯の泥炭質の土で育まれ、長く糸を引きホクホクした食感が特徴。すべて手作業で収量が少なく希少価値が高い逸品です。



大村名物

地図: E 3

三彩焼

希少で「幻(まぼろし)」とまで言われた「長与三彩」が復元され、緑・黄・赤・茶・藍の明るい色彩の作品が「長崎三彩」の名前で次々と生まれています。



大村名物

松原鎌・包丁

今から500年ほど前、平家の一族で名刀師の子孫が月形の鎌を作ったのが始まり。切れ味最高、丈夫で長持ちの全工程手作りという名品です。

地図: D 2



雲仙名物

雲仙こぶ高菜

味の箱舟認定食材

世界的な市民運動である「スローフード運動」。その本部であるスローフード協会国際本部(イタリア・プラ市)が希少で上質な食材として認める「味の箱舟」に認定された「エタリ塩辛」、味の箱舟の中で日本で唯一希少価値の高い「プレシディオ」に認定された雲仙こぶ高菜。この他にも幻の食材の復活への取り組みが、雲仙市で始まっています。



エタリ塩辛



雲仙名物

雲仙焼

雲仙普賢岳の火山灰を100%使った釉薬を用い、落ち着いた雰囲気の中にも様々な色に輝く油滴天目の作品です。



雲仙名物

雲仙牛

雲仙牛は、潮風吹く牧草地でミネラルたっぷりの草を食べていることもあり、その柔らかい肉質は絶品。

諫早市

いさはや市場 地図：F 6

所 柴町2-15（アエル柴町アーケード内）

☎ 0957-46-7585 休 お盆、正月

営 AM 9:00～PM 6:00 販 野菜、花き、果物、加工品、海産物、工芸品など

多良見町農産物販売所 地図：D 6

所 多良見町元釜（JR 大草駅横）

☎ 0957-44-1885 休 お盆、年末年始

営 AM 8:00～PM 5:00 販 みかん、野菜、花、農産加工品

このみちゃん 地図：D 6

所 多良見町元釜（JR 大草駅横）

☎ 0957-44-1778 休 月曜日、お盆、年末年始

営 通年 AM 10:00～PM 4:00
土日祝日 AM 8:00～PM 4:00 販 シャーベット、饅頭（土日祝日のみ）、ジャム

長崎街道 みかん宿 地図：E 7

所 多良見町岡266-9（国道34号沿い交通機動隊横）

☎ 0957-43-0353 休 水曜日、お盆、年末年始

営 AM 8:00～PM 5:00 販 野菜、花き、果樹、農産物加工品、海産物、工芸品

フレッシュ251 1号店・2号店 地図：E 8・F 8

所 飯盛町佐田870-1（Aコープ飯盛店駐車場横）
飯盛町上原（牧野バス停近く）

☎ 0957-48-0585⁽¹⁾
0957-48-2242⁽²⁾ 休 お盆、年末年始

営 AM 8:00～PM 4:00⁽¹⁾
AM 8:00～PM 5:00⁽²⁾ 販 野菜、花、果物、峠のコロッケ、海産物

もぎたて市 in 森山 地図：G 6

所 森山町慶師野1959（森山図書館そば）

☎ 0957-35-2717 休 お盆、正月

営 AM 8:00～PM 5:00 販 野菜、花き、果樹、農産物加工品、海産物、工芸品

干拓の里 お野菜村 門前市 地図：G 6

所 小野島町2232（干拓の里駐車場内）

☎ 0957-23-8055 休 月曜日、お盆、正月

営 AM 9:30～PM 5:00 販 野菜、花、果物、農産加工品、海産物、手作りアイス

じげもん市利用組合 地図：F 6

所 長野町1461-2（国道57号沿い・ガルデン内）

☎ 0957-23-8766 休 年末年始

営 AM 8:30～PM 5:30 販 野菜、花、果物、加工品、海産物、パン、アイス

JA ながさき県央 きん彩 地図：F 6

所 鷲崎町337-1（国道57号沿い）

☎ 0957-24-2199 休 正月

営 AM 8:00～PM 6:00 販 野菜、花、果物、苗物、加工品、手作り豆腐

のんのこ朝市 地図：F 6

所 高城町（諫早公園眼鏡橋前芝生広場）

営 日曜日開催（4～9月）AM 6:00～7:30
（10～3月）AM 7:00～8:30

販 野菜、果物、花、農産加工品、苗物

本野Fマーケット 地図：E 5

所 柴田町（明峰中学校入口バス停上）

休 お盆、正月

営 AM 8:30～PM 4:00 販 野菜、花、果物、シイタケ、漬物

轟街道ふれあい市 地図：G 4

所 高来町小船津363-5（国道207号沿い）

☎ 0957-27-7500 休 正月

営 AM 7:00～PM 5:00 販 野菜、花、果物、農産加工品、炭・木工品、海産物

名水育ち野菜販売所 地図：H 4

所 高来町神津倉468-3（レインボーロード沿い）

休 月曜日
（月～金）PM 1:00～5:00
（土・日）AM 8:00～PM 5:00

販 米、みかん、野菜

おがたま販売所 地図：H 4

所 小長井町長里（JA 長崎県央みかん選果場入口）

休 水曜日、お盆、正月

営 （夏）AM 6:30～9:30
（冬）AM 7:00～9:00 販 野菜、花、果物、農産加工品

小長井町漁協直売所 地図：I 2

所 小長井町遠竹816-3（国道207号沿い）

☎ 0957-34-2336 休 年中無休

営 AM 9:00～PM 5:30 販 海産物、農産物

大村市
シュッシュ新鮮組（ぶどう畑のレストラン） 地図：D 2

所 弥勒寺町486（レインボーロード沿い）

☎ 0957-55-5547 休 第3水曜日（8月は営業）

営 AM 10:00～PM 6:00 販 農産物

鈴田峠農園（野鳥の森レストラン） 地図：E 5

所 中里町452-8（国道34号沿い）

☎ 0957-48-5523 休 年中無休

営 AM 8:00～PM 8:00
日曜のみ AM 7:00～PM 8:00 販 野菜や果物、海産物

産直かやぜ 地図：D 3

所 荒瀬町1037-1（国道444号沿い）

☎ 0957-55-0435 休 正月

営 AM 8:00～PM 6:00 販 野菜、くだもの、花、加工品など

三浦かんさく市 地図：E 5

所 日泊町1049-1（県道37号沿い）

☎ 0957-54-7737 休 お盆・正月

営 AM 8:00～PM 5:00 販 農畜産物、加工品、花き類、海産物

雲仙市
神代ふれあい市 地図：J 5

所 国見町神代259（神代小学校横）

☎ 0957-78-2730 休 日曜日

営 AM 9:00～PM 5:30 販 新鮮な野菜や農産加工品

やさい工房 野乃花（農村レストランほたる） 地図：J 6

所 国見町神代丁1334-1（雲仙グリーンロード沿い）

☎ 0957-61-7220 休 正月

営 AM 8:00～PM 7:00 販 新鮮な野菜・果物・加工品等

瑞穂漁協直売所 地図：J 5

所 瑞穂町西郷庚496-1（国道251号沿い）

☎ 0957-77-3139 休 シーズン中のみ開店

営 AM 10:00～PM 5:30 販 牡蠣、あさり

（農）瑞穂農産加工センター 地図：J 5

所 瑞穂町西郷丙184（雲仙グリーンロードより車で約3分）

☎ 0957-77-3752 休 日曜日

営 AM 8:30～PM 5:00 販 家伝 みずほ味噌

（農）瑞穂農産加工センター 地図：J 5

所 瑞穂町西郷丙184（雲仙グリーンロードより車で約3分）

☎ 0957-77-3752 休 日曜日

営 AM 8:30～PM 5:00 販 家伝 みずほ味噌

うまいもん市場 地図：I 5

所 瑞穂町西郷庚496-1（みずほすこやかランド内）

☎ 0957-77-3139 休 水曜日

営 AM 10:00～PM 5:30 販 地元の旬の海産物

雲仙みずほの郷 地図：J 6

所 瑞穂町西郷丁59-6（県道131号沿い）

☎ 0957-77-3930 休 火曜日

営 AM 9:00～PM 6:00
（冬季）AM 9:00～PM 5:00 販 岩戸米、野菜や果物

有長田製茶 地図：I 6

所 瑞穂町西郷戊1436（雲仙グリーンロード杉峰トンネルより約2 km）

☎ 0957-77-2203 休 年中無休

営 AM 9:00～PM 5:00 販 茶葉等

ふるさとふれあい館 地図：I 6

所 吾妻町木場名259（雲仙グリーンロード沿い）

☎ 0957-38-6546 休 年中無休

営 AM 8:00～PM 5:00 販 野菜・花

（農）守山女性部加工組合 地図：I 6

所 吾妻町古城名47-1（JA グリーンあづま店前）

☎ 0957-38-2641 休 第4土曜の午後

営 AM 8:00～PM 5:00 販 雲仙こぶ高菜、手作りこんにやく

新鮮市場 地図：I 6

所 吾妻町古城名126（JA グリーンあづま店前）

☎ 0957-38-7533 休 年中無休

営 AM 7:30～PM 5:00 販 新鮮な野菜・花

ふれあいタイム「四季」 地図：I 6

所 吾妻町牛口名344-1（国道251号沿い）

☎ 0957-38-3536 休 毎月第4火曜日

営 AM 7:00～PM 5:00 販 野菜、花、お土産、果物、まんじゅう等

（農）吾妻農産加工組合 地図：I 6

所 吾妻町牛口名440-1（JA 島原雲仙吾妻支店裏）

☎ 0957-38-6008 休 年中無休

営 AM 8:00～PM 5:00 販 吾妻みそ

雲仙旨かもん市場（農村レストラン和楽） 地図：H 7

所 愛野町乙2274-4（愛野展望台下 農村レストラン和楽内）

☎ 0957-27-5660 休 年中無休

営 AM 10:00～PM 6:00 販 新鮮な野菜や特産品

肉のとみなが 地図：H 7

所 愛野町乙5307-1（愛野展望台下）

☎ 0957-36-2983 休 火曜日

営 AM 10:00～PM 7:00 販 牛肉、地元の野菜や加工品

雲か山が 愛野店 地図：H 7

所 愛野町乙5552-8（雲仙グリーンロード沿い）

☎ 0957-27-5180 休 水曜日

営 AM 10:00～PM 6:00 販 きのこ、養々麺等

食材館 ちぢわんもん 地図：H 8

所 千々石町丙2138-1（千々石海水浴場前）

☎ 0957-37-2208 休 盆・正月

営 AM 8:30～PM 6:00 販 みっちゃんの手作りこんにやく、釜あげ豆腐

たんぼぼ村 地図：I 8

所 千々石町庚1197（国道57号沿い）

☎ 0957-37-3252 休 火曜日

営 AM 9:00～PM 6:00 販 手作りパン、自然食品

うんぜん自由市場 地図：I 10

所 小浜町南木指346-1（国道251号沿い）

☎ 0957-74-4835 休 正月

営 AM 8:30～PM 5:30 販 朝取り野菜





白木峰高原諫早市 こどもの城

学習・自然体験

地図:F4 ☎ 0957-24-8017

コスモスで有名な白木峰高原にあるのが、自然をいかした体験型の児童向け施設「こどもの城」です。子どもたちが自立する力や豊かな心を培い、家族との交流を通じて自然の中でともに学び育っていくような体験ができます。

休館日：月曜日（祝日のときは翌日）、
年末年始

白木峰高原 コスモス花宇宙館

天体観測

地図:F4 ☎ 0957-23-9003

こどもの城に隣接する「白木峰高原コスモス花宇宙館」は、五家原岳の中腹に位置することから、絶好のスターウォッチングポイントとして有名です。また、夜だけでなく昼も天体観測ができ、多くの人でにぎわっています。

休館日：月曜日（祝日のときは翌日）、
年末年始



下名地区グリーンツーリズム 推進協議会

農業体験

☎ 0957-36-1111（諫早市森山支所産業振興課）

諫早市森山地域では、諫早湾に面した広大な干拓地が広がり、古くから稲作が盛んに行われており、県下随一の米どころとして栄えてきました。田植えや稲刈りの体験を通じ、農業の楽しさや干拓の歴史などを肌で感じることができます。料金、時間、定員は体験ごとに変わります。（要予約）田植え（7月初旬）、稲刈り（10月中旬）



かもめウォッチング

フェリー

地図:K5 ☎ 0957-78-2100

11月上旬から4月下旬にかけてカモメが多数飛来します。有明フェリーの船上でエサをまくと、間近で見ることが出来ます。なお、一年を通じて生息するウミネコとは種類が異なります。

高来町 ツーリズム協議会

農業体験

☎ 090-3664-1789（拓生会・松永さん）

諫早市高来地域は、名水百選に選ばれた轟溪流を有する自然豊かな地域です。この名水を利用した農業体験を通じ、農家の方々の温かな人柄に触れることができます。料金、時間、定員は、体験ごとに変わります。（要予約）蕎麦うち（2月）、黒米田植え（6月下旬）、葡萄収穫（8月下旬）、稲刈り（10月中旬）、みかん収穫（11月中旬）

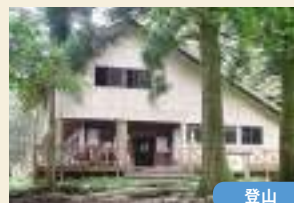


自然観察

田代原トレイルセンター

地図:J8 ☎ 0957-78-0441

田代原トレイルセンターでは、雲仙の自然と田代原周辺の植物・動物の生態系などを知ることができると共にバードウォッチングなどが楽しめます。休館日：木曜日（10月～3月は日祭日のみ開館）



登山

多良岳・金泉寺山小屋

地図:G2 ☎ 095-824-1111（長崎県自然環境課）

多良岳連峰を総称して多良岳ともいい、佐賀、長崎、にまたがる県立公園で修験者の修行の場、霊山として昔から有名。自然に囲まれた金泉寺山小屋は土曜、祝日前日には管理人さんがいて、予約なしで宿泊できます。

要宿泊料
毛布やテントの貸し出しもあります。
土日祝日以外の宿泊に関しては事前に相談が必要です。



森山唐比ふれあい牧場

動物ふれあい体験

地図:G7 ☎ 0957-36-1111（諫早市森山支所産業振興課）

唐比湿地公園内に放牧場のほか牛舎や小動物など5つの畜舎に、牛・豚・馬・リス・マールなど約20種類の動物を飼育しており、かわいい動物たちと自由に触れ合うことができます。年中無休、終日開放、入場無料です。



体験スポット

長崎県央の自然や文化をより身近に感じられる体験スポットをご紹介します。県央を、より満喫したいなら体験メニューにぜひ参加してみてくださいね。



雲仙登山

登山

地図:J9・K9 ☎ 0957-73-3434（雲仙観光協会）

普賢岳は、標高1,359mの雲仙岳主峰の一つで、日本で一番新しい山「平成新山」を間近に見ることが出来ます。普賢岳紅葉樹林は、国の天然記念物に指定されています。

大村市グリーンツーリズム 推進協議会(シュシュ内) フルーツ狩り・農業体験

☎ 0957-55-5288

農村で過ごす楽しさが発見できる福重・松原地区、大村インターチェンジを降り、レインボーロードを北に走るとフルーツの里ふくしげの看板が立つ周辺では、様々なフルーツ狩りが楽しめます。
なし・ぶどう狩り(8月～10月頃)



体験教室・農業塾

収穫体験

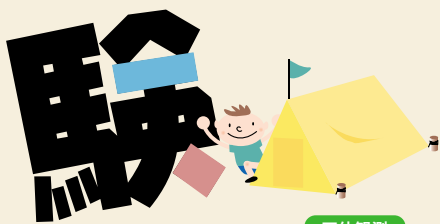
おおむら夢ファーム「シュシュ」

地図:D2 ☎ 0957-55-5288

農業交流拠点施設で、手作りパン工房、手作りアイスクリーム工房、バーベキューハウス、農産物直売所があり、体験教室も開催しています。
いちご狩り(要予約：12月～5月頃)



農業体験



天体観測

諏訪の池ビジターセンター

地図:I11 ☎ 0957-76-5010

普賢岳を望む自然豊かな諏訪の池のすぐそばにあり、四季を通じて様々な動植物や美しい天体について見て触れて楽しみながら学ぶ事ができます。
休館日：毎週水曜日



自然観察

雲仙お山の情報館

地図:J9 ☎ 0957-73-3636

雲仙の自然、歴史情報を中心に島原半島全域に関する情報を提供。火山と温泉のしくみについても紹介。館内案内、定期的自然観察会のほかトレッキングガイドも行っています。
休館日：毎週木曜日



陶芸体験

三彩の里

地図:E3 ☎ 0957-55-8830

三彩の里は、長崎県大村市の琴平岳(334m)中腹に建設された陶郷。陶器に親しんで頂たく、陶芸教室・体験(有料)も行っています。
要予約(2～3名の場合当日可)



NPO法人がまだすネット 島原半島の農林漁業体験

☎ 0957-75-0666

がまだすネットの体験プログラムは、約80種類を揃えています。メインとなるのは農業体験と火山学習で、修学旅行の受け入れも可能です。農林漁業と観光のコラボレーションを目指し活動しています。＜通年＞



あさり潮干狩り

☎ 0957-78-2834(国見漁協)

☎ 0957-78-2009(有明漁協多比良支所)

☎ 0957-77-3139(瑞穂漁協)

春の訪れを告げる有明海の潮干狩り。昔からこの地で獲れるあさは身が詰まってとても美味しいことで知られ、毎年九州各地から多くの客で賑わいます。潮干狩りができる時期は3～5月上旬の大潮以外のとき。有明海の潮風に吹かれながら、自然のおいしい宝探しを楽しんでみませんか。

琴平スカイパーク

遊び

地図：E 3 ☎0957-55-4641(琴平スカイパーク管理事務所)



標高333mの自然公園。多良連山をバックに眼下には大村市内はもちろん、長崎空港が浮かぶ大村湾、雲仙、西海橋まで一望できます。



松原海水浴場

海水浴

地図：D 2 ☎0957-53-4111(大村市観光振興課)

波静かな大村湾の松原海水浴場。ご家族お揃いで泳ぎにきてください。
期間：7月下旬～8月中旬



野岳湖公園

遊び・キャンプ

地図：D 2 ☎0957-55-8254(野岳キャンプ場管理事務所)

江戸時代に捕鯨で財をなした深澤儀太夫が、私財を投じて築いた周囲4kmの人工湖。この湖の周辺ではキャンプ、サイクリング、ベタルボートなどで遊べる憩いのスポットとなっています。
有料キャンプ場：通年



黒木溪谷

川遊び・キャンプ

地図：F 2 ☎0957-55-7001(大村市萱瀬出張所)



黒木溪谷は、大村湾に注ぐ郡川の上流にあり、萱瀬ダムを過ぎると多良岳諸峰に囲まれ、登山コース、キャンプ地として最適な場所です。
有料キャンプ場：通年



結の浜マリンパーク・オートキャンプ場

海水浴・キャンプ

地図：E 9 ☎0957-48-1111(諫早市飯盛支所建設課)
☎0957-48-2213(管理事務所)

人工海水浴場としては県内屈指の規模です。目の前にある2つの大きな島と雲峰雲仙、天草を望む景色は秀逸です。
施設：駐車場、温水シャワー（有料）
更衣室、桟敷（無料）
期間：7月中旬～8月中旬
オートキャンプ場：要予約、要利用料

諫早ゆうゆうランド 干拓の里

馬事公園・水族館

地図：G 6 ☎0957-24-6776

干拓資料館、むつごろう水族館、市指定文化財「庄屋屋敷」、馬事公園、遊具などの施設があります。水族館バックヤード見学、芋苗植え（6月中旬）、芋掘り体験（10月中旬）、手づくり工房「はとむぎ館」（土日祝のみ）、のんのこ亭（月曜日休）でお食事できます。
休館日：月曜日（祝日のときは翌日）、年末年始
要入園料



千々石海水浴場

海水浴

地図：H 8 ☎0957-37-2001(雲仙市千々石総合支所)



約2kmに渡って美しい砂浜が広がり、青松と白い砂浜のコントラストが見事で、日本自然百選、白砂青松百選にも選定されています。

期間：7月中旬～8月中旬

遊びのスポット

親子そろって楽しめる人気の遊びも充実。知っていれば、長崎県央を100倍楽しめる!? さぁ、みんなで遊ぼう!



のぞみ公園

遊び

地図：D 6 ☎0957-43-6472

緑に囲まれた野外ステージやローラースケート場、バターゴルフ場、遊戯広場などがあり、眼下には大村湾を一望できます。



轟峡キャンプ村

地図：G 3 諫早市高来町善住寺大山1106-37

川遊び

☎0957-22-8325(諫早観光物産コンベンション協会)
☎0957-32-6166(夏休み期間中)

施設：バンガロー（11棟）、温水シャワー、駐車場（有料）
炊事場（無料）、テントサイト（4区画）
利用期間：4月～10月
貸し出し：炊飯用具・バーベキューセット（道具のみ）（有料）

玖島崎キャンプ場

地図：D 4 大村市玖島

キャンプ

☎0957-53-4111(大村市河川公園課)

施設：炊事場、駐車場（無料）
利用期間：通年
貸し出し：無し
その他：要申請（大村市河川公園課）

白雲の池キャンプ場

地図：J 9 雲仙市小浜町雲仙320

釣・ボート・野鳥観察

☎0957-73-2543(自然公園財団雲仙支部)

施設：テントサイト（有料）
炊事場、駐車場（無料）
利用期間：ゴールデンウィーク、夏休み
貸し出し：テント、毛布、飯ごう、鍋、薪（有料）
その他：要管理費、盲導犬介助犬受入、キャンプファイヤー（有料）

国立諫早青少年自然の家キャンプ村

地図：F 3 諫早市白木峰町1109-1

キャンプ

☎0957-25-9111(国立諫早青少年自然の家)

施設：高床式常設テント、移動用ドームテント、大広間、シャワー等、駐車場
利用期間：4月～10月
貸し出し：キャンプ用品等（有料）
その他：施設使用料等については、年齢、人数及び目的により金額が代わるので要お問合わせ

富川溪谷バンガロー

地図：F 3 諫早市富川町

川遊び

☎0957-22-1500(諫早市農水総務課)

☎0957-25-9345(管理棟)

施設：6人用バンガロー（有料）、駐車場（無料）
利用期間：通年
貸し出し：バーベキューセット（有料）
その他：管理棟は常駐ではありません。

諏訪の池キャンプ場

地図：I 11 雲仙市小浜町諏訪の池

釣・テニス・ボート・野鳥観察・天体観察

☎0957-74-9131(休暇村雲仙)

施設：常設テント等、風呂、温水シャワー（有料）
炊事場、駐車場（無料）
利用期間：通年
貸し出し：毛布類、ランタン、調理用具、テーブルセット（有料）
その他：要管理費、売店有り



百花台公園

遊び

地図：J 7 ☎0957-78-3545
(県立百花台公園管理事務所)

有明海や普賢岳が望める広大な芝生広場をはじめ、子供たちに人気の遊具や、スポーツレクリエーション施設が充実。澄んだ空気の下、思いっきり体を動かして、心身ともにリフレッシュしよう！



山茶花高原 ピクニックパーク・ハーブ園

体験・遊び

地図：H 2 ☎0957-34-4333

盛り沢山の遊具（有料）で、大人から子供まで一日中遊ぶことができ、キャンプやバーベキューもできます。ピクニックパーク：入園無料
ハーブ園：有料
休園日：火曜日
(祝日のときは翌日)、年末年始



みずほの森公園

地図：J 7 雲仙市瑞穂町西郷

アスレチック

☎0957-77-2111 (瑞穂総合支所)

施設：テントサイト、温水シャワー（有料）
炊事場、駐車場（無料）
利用期間：夏休み
貸し出し：テント、毛布、調理セット（有料）
その他：クラフトハウス（要予約・有料）

田代原キャンプ場

地図：J 8 雲仙市千々石町田代原

野鳥観察・登山

☎0957-78-2331 (田代原キャンプ場)

施設：テントサイト、温水シャワー（有料）
炊事場、駐車場（無料）
利用期間：5月～8月
貸し出し：テント、毛布、バーベキューセット（有料）
その他：要入場料、トレイルセンター有り

ホッと のんびり、 リラックス！ 癒しのスポット



風呂・温泉プール

いいもり月の丘温泉

地図：E 8 ☎0957-28-4141

月の丘温泉は家族風呂や露天風呂のほか、サウナ・温泉プールなどがあります。また、レストランや売店も完備しています。隣接した月の丘公園には、色々な遊具があり家族連れで楽しめます。休館日：第3水曜日、年末年始

唐比温泉センター

地図：G 8 ☎0957-36-1046

森山町の唐比海岸沿いにあり、宿泊もできます。休館日：第1・3火曜日

雲仙よか湯

地図：J 9 ☎0957-73-3482

旅館を改装し、個人休憩室まで完備したちょっと贅沢な立ち寄り湯。源泉かけ流し100%の温泉に加え、「森の美術館 in 雲仙」も人気コーナーです。



雲仙温泉

雲仙スパハウス

地図：J 9 ☎0957-73-3131

雲仙の街並に溶け込んだヨーロッパの山小屋風の外観が印象的な温泉スパ施設。露天風呂をはじめ、多彩なお風呂が楽しめます。

雲仙温泉



湯の里温泉共同浴場

地図：J 9 ☎0957-73-2576

源泉をそのまま利用した雲仙で最も古い共同浴場です。地元の利用客も多く、あったかいコミュニケーションが取れること請け合いです。

小浜温泉

脇浜共同浴場

地図：I 10 ☎0957-74-3402

地元の人たちに「おたっぴんの湯」として親しまれている共同浴場です。昭和初期に立てられた施設をそのままに残すノスタルジックな趣に魅了された多くのファンに愛されています。

雲仙市営共同浴場浜の湯

地図：I 9 ☎0957-74-2111 (雲仙市小浜総合支所)

小浜温泉街の入り口に位置する共同浴場。毎日入浴する住民もいるほど地域に密着しており、日帰りの街歩きのお客様にも好評です。



サンスパおおむら

天然温泉

地図：D 3 ☎0957-50-1126

歩行湯や各種サウナなど多くのお風呂があり、個室の家族風呂やマッサージケア、お食事に宴会まで楽しめるリラクゼーションパラダイスです。

いこいの村長崎

地図：G 3 ☎0957-32-2902

有明海、雲仙普賢岳を一望できるトロン温泉やレストラン「長崎森のビール園」があります。会議、宴会、宿泊ができ、テニスコート、プール等の野外施設もあります。

温泉・プール



小浜温泉

海上露天風呂波の湯・茜

地図：I 10 ☎0957-74-2672 (小浜温泉観光協会)

温泉街から少し離れた防波堤の外に作られた共同浴場。海に面した露天風呂の前には、橘湾が臨めます。



雲仙温泉

小地獄温泉館

地図：J 9 ☎0957-73-3273 (国民宿舎青雲荘)

江戸時代中期に開湯した歴史ある温泉。硫黄分を含む乳白色の温泉は美肌の湯として人気を呼んでいます。

新湯共同浴場

地図：J 9 ☎0957-73-3545

昔ながらの雰囲気漂う共同浴場です。近くには足湯、中国茶のお店、地サイダーや地酒を揃えた酒屋さんなどがあり、日帰りの方の街歩きの出発点としても人気です。



① 雲仙灯りの花ぼうろ(2月)

② 観櫻火宴(3月)

③ 花まつり(さくら・花菖蒲)(3~6月)



[Event Information]

イ|ベ|ン|ト|情|報

伝統・文化
地域様々な特色

優雅で、ダイナミックに
繰り広げられる祭りの数々!

地域に昔から伝わる伝統芸能や、四季折々に表情を変える
自然と共に演じられる祭りは、訪れる人を楽しませてくれます。
時代を超え受け継がれる地域の祭りを楽しみましょう!

⑦ 諫早万灯川まつり(7月)

⑧ おおむら夏越まつり(8月)

⑨ のんのこ諫早まつり(9月)





④ 諫早つつじ祭り(4月)

① 雲仙灯りの花ぼうろ(2月)

花ぼうろとは、雲仙の冬を象徴する霧氷の愛称。霧氷をイメージしたイルミネーションやキャンドルライトで温泉街が美しくライトアップされ、ロマンティックな雰囲気になります。

☎0957-73-3434 (社)雲仙観光協会

② 観桜火宴(3月)

桜の名所・橘神社の桜の開花に合わせて行われる勇壮な火祭りです。鎧武者たちが松明片手に町内を練り歩き、戦国時代の合戦を再現します。子供たちによる演武なども披露されます。

☎0957-37-2001 (雲仙市千々石総合支所)

③ 花まつり(さくら・花菖蒲)(3~6月)

大村公園の桜は「さくら名所百選」に選ばれており、3月25日から6月20日までの花まつり期間中は午後11時までライトアップされ、夜も楽しむことができます。

☎0957-52-3605 (社)大村市観光コンベンション協会

④ 諫早つつじ祭り(4月)

つつじ祭りは昭和27年より開催され、約半世紀の歴史があり、近年はフリーマーケット、諫早の歴史探訪など様々な催しが行なわれています。

☎0957-22-8325 (諫早観光物産コンベンション協会)



⑤ 裏見の滝しゃくなげまつり(4月~5月)

⑤ 裏見の滝しゃくなげまつり(4月~5月)

落差30mの裏側から見る事ができる滝を有する裏見の滝自然苑。園内は遊歩道が整備され、世界のしゃくなげ45種類5,600本を楽しむことができます。

見頃：4月上旬~5月上旬

☎0957-55-8501、0957-55-8614(裏見の滝公園管理委員会事務局)

⑥ 唐比蓮祭り(7月)

ハスの花が一年で最も美しく咲き誇る7月上旬に、森山町の唐比ハス園で行われる祭りです。唐比浮立(郷土芸能)の披露、ハスの花や睡蓮の苗の販売なども好評です。

☎0957-36-1872 (森山町唐比すいれんの会 山口さん)

⑦ 諫早万灯川まつり(7月)

毎年7月25日に本明川で開催される「諫早万灯川まつり」は、昭和32年集中豪雨での犠牲者の追悼のまつりです。

慰霊の思いを込め、本明川のほとりに約2万3千本の万灯を点し、花火を打ち上げます。

☎0957-22-3323 (諫早商工会議所)

⑧ おおむら夏越まつり(8月)

毎年8月1日から3日までの3日間開催される「おおむら夏越まつり」は大村市内の全25神社が合同で大祓を行うものです。おおむら音頭と夢まつの総踊りが圧巻の市民総参加型のまつりです。

☎0957-52-2580 (おおむら夏越まつり協賛会)



⑥ 唐比蓮祭り(7月)

⑨ のんこの諫早まつり(9月)

諫早最大の市民総参加のお祭りです。数千人の市民が血を打ちながら、街を練り歩きます。リズムカルな「まつりののんこ」や、親から子、孫へと受け継がれていく伝統芸能披露が行われます。

☎0957-22-3323 (のんこの諫早まつり振興会)

⑩ 雲仙お山の文化祭(10月~11月)

秋の紅葉が美しい雲仙で、自然や温泉、健康、文化、グルメなどをキーワードに、多彩な講座が行われます。自然観察会や星空観察会のほか、そば打ち体験など魅力的な講座がいっぱいです。

☎0957-73-3434 (雲仙観光協会)

⑪ おおむら秋まつり(11月)

大村の郷土芸能の披露と豊かな自然に育まれた新鮮な大村の農林水産物、地場の工芸品・観光土産品などの特産物や工業製品などを広くアピールする祭りです。

☎0957-53-4222 (おおむら秋まつり振興会(商工会議所内))

⑫ 湯・YOU マラソン(12月)

小浜温泉街の中心部に位置するマリニパークを発着点とし、日本陸上連盟公認の雲仙小浜マラソンコースで行われるマラソン大会です。

☎0957-74-2672 (小浜温泉観光協会)

⑩ 雲仙お山の文化祭(10月~11月)



⑪ おおむら秋まつり(11月)



⑫ 湯・YOU マラソン(12月)



EVENT SCHEDULE

多彩に繰り広げられる、イベント、祭り、伝統行事。
人から人へ、心から心へ受け継がれる、笑顔と感動の世界へ出かけませんか。

1 JANUARY

- 楠公(八幡)神社の豊やぶり



2 FEBRUARY

- 熊野神社の百手まつり



3 MARCH

- ミモザ忌
- 菜の花忌



4 APRIL

- 諫早つつじ祭り
- 風揚げ大会「あぐりデイ」



5 MAY

- 菖蒲忌

6 JUNE

- 池下ペーロン大会



7 JULY

- 唐比蓮祭り
- 諫早万灯川まつり

8 AUGUST

- いさはや港まつりinうき
- 江の浦子供ペーロン大会



9 SEPTEMBER

- いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会
- のんのご諫早まつり



10 OCTOBER

- ききつ船津ペーロン大会
- いさはやレディスロードレース大会



11 NOVEMBER

12 DECEMBER

大村市



- 長崎街道大村藩宿場まつり

- ひなまつり(3月~4月)

- 花まつり(さくら・花菖蒲)(3月~6月)

- 裏見の滝しゃくなげまつり(4月~5月)



- のだけ新茶まつり



- 竹松ゆかたまつり



- おおむら夏越花火大会
- おおむら夏越まつり

- 鉢巻山ひがな花まつり

- 大村城下町「灯籠まつり」



- 松原くんち
- おおむら秋まつり
- 法養祭(黒丸踊)



- ロザ・モタ杯ロードレース

雲仙市

- 大門松・禊(橘神社)(12月末~1月中旬)



- 雲仙灯りの花ぼうろ

- 銅櫻火宴



- 全九州花火師競技大会



- 花祭UNZEN

- モーモーフェスティバル



- ルネッサンス雲仙
- はだして遊ぼう雲仙
- 長崎県ジャンボかぼちゃ大会



- 雲仙市産業まつり(春、秋)

- 雲仙お山の文化祭(10月~11月)



- 湯・YOUマラソン(第1日曜日)



エリアで
選ぶ!

いっしょに宿泊ガイド

ここでは「諫早・大村・雲仙」のエリアごとの
宿泊施設をご紹介します!
ぜひ、活用して旅を満喫して下さい。

諫早市

- ① L&L ホテルセンリュウ
☎ 0957-22-8888 [永昌東町]
- ② ホテルジャノメ
☎ 0957-22-0529 [永昌東町]
- ③ 諫早ステーションホテル
☎ 0957-23-2330 [永昌東町]
- ④ 諫早ターミナルホテル
☎ 0957-23-6711 [永昌東町]
- ⑤ グローバルホテル
☎ 0957-23-2221 [永昌東町]
- ⑥ ニューステーションホテル
☎ 0957-22-1113 [永昌東町]
- ⑦ 喜陽館
☎ 0957-22-0916 [永昌東町]
- ⑧ 南開旅館
☎ 0957-23-0370 [永昌東町]
- ⑨ ニューステーションホテル・プレミア
☎ 0957-27-1122 [永昌町]
- ⑩ 観光ホテル八千代
☎ 0957-22-0305 [天満町]
- ⑪ 諫早グリーンホテル
☎ 0957-23-6211 [天満町]
- ⑫ 諫早第一ホテル
☎ 0957-23-1236 [天満町]
- ⑬ 菱屋旅館
☎ 0957-22-0173 [天満町]
- ⑭ 諫早観光ホテル道具屋
☎ 0957-22-3360 [金谷町]
- ⑮ 米屋旅館
☎ 0957-23-4318 [八天町]
- ⑯ 丸屋旅館
☎ 0957-22-0749 [八天町]
- ⑰ 旅館大城屋
☎ 0957-22-3548 [八天町]
- ⑱ 旅館松比呂
☎ 0957-22-3557 [泉町]
- ⑲ ホテルニューグローバル
☎ 0957-21-0123 [本町]
- ⑳ 諫早シティホテル
☎ 0957-24-1180 [八坂町]
- ㉑ ビジネスホテル八州
☎ 0957-22-0214 [上町]
- ㉒ ビジネスホテル大石
☎ 0957-22-3450 [幸町]
- ㉓ 恵比須屋旅館
☎ 0957-22-0279 [幸町]
- ㉔ ビジネス旅館みかびや
☎ 0957-22-0152 [幸町]
- ㉕ 民宿こみや
☎ 0957-22-5424 [船越町]

- ㉖ ホテルグランドバレス諫早
☎ 0957-24-3939 [宇都町]
- ㉗ 諫早パークイン
☎ 0957-23-8660 [宇都町]
- ㉘ 諫早トラックステーション
☎ 0957-26-8228 [貝津町]
- ㉙ ホテルルートイン諫早インター
☎ 0957-49-8200 [貝津町]
- ㉚ ビジネス民宿きたうら
☎ 0957-26-3221 [貝津町]
- ㉛ ホテルビルフェルド
☎ 0957-25-1010 [久山町]
- ㉜ 国立諫早青少年自然の家
☎ 0957-25-9111 [白木峰町]
- ㉝ いこいの村長崎
☎ 0957-32-2902 [高来町善住寺]
- ㉞ 玉屋旅館
☎ 0957-32-2024 [高来町三部巷]
- ㉟ 青楓山荘 (5～9月)
☎ 0957-32-2896 [高来町善住寺]
- ㊱ 潮見屋旅館
☎ 0957-34-2030 [小長井町小川原浦]
- ㊲ 一望の海と海鮮料理の宿 マリテーム
☎ 0957-36-3400 [森山町唐比東]
- ㊳ 唐比温泉センター
☎ 0957-36-1046 [森山町唐比西]
- ㊴ 美好屋旅館
☎ 0957-48-0045 [飯盛町後田]

大村市

- ㊵ 大村セントラルホテル
☎ 0957-54-7111 [東三城町]
- ㊶ 大村マリーナホテル
☎ 0957-54-1221 [西本町]
- ㊷ 長崎インターナショナルホテル
☎ 0957-52-1111 [水主町]
- ㊸ 長崎空港観光ホテル
☎ 0957-53-6121 [東三城町]
- ㊹ ビジネスホテル古賀島
☎ 0957-50-1151 [古賀島町]
- ㊺ ビジネスホテルサン大村
☎ 0957-53-7181 [水主町]
- ㊻ ビジネスホテル花まるみ
☎ 0957-53-8045 [水主町]
- ㊼ ビジネスホテルよし川
☎ 0957-53-4788 [桜馬場]
- ㊽ ヤスダオーシャンホテル
☎ 0957-53-4125 [西本町]
- ㊾ レークイン大村
☎ 0957-53-8111 [西三城町]

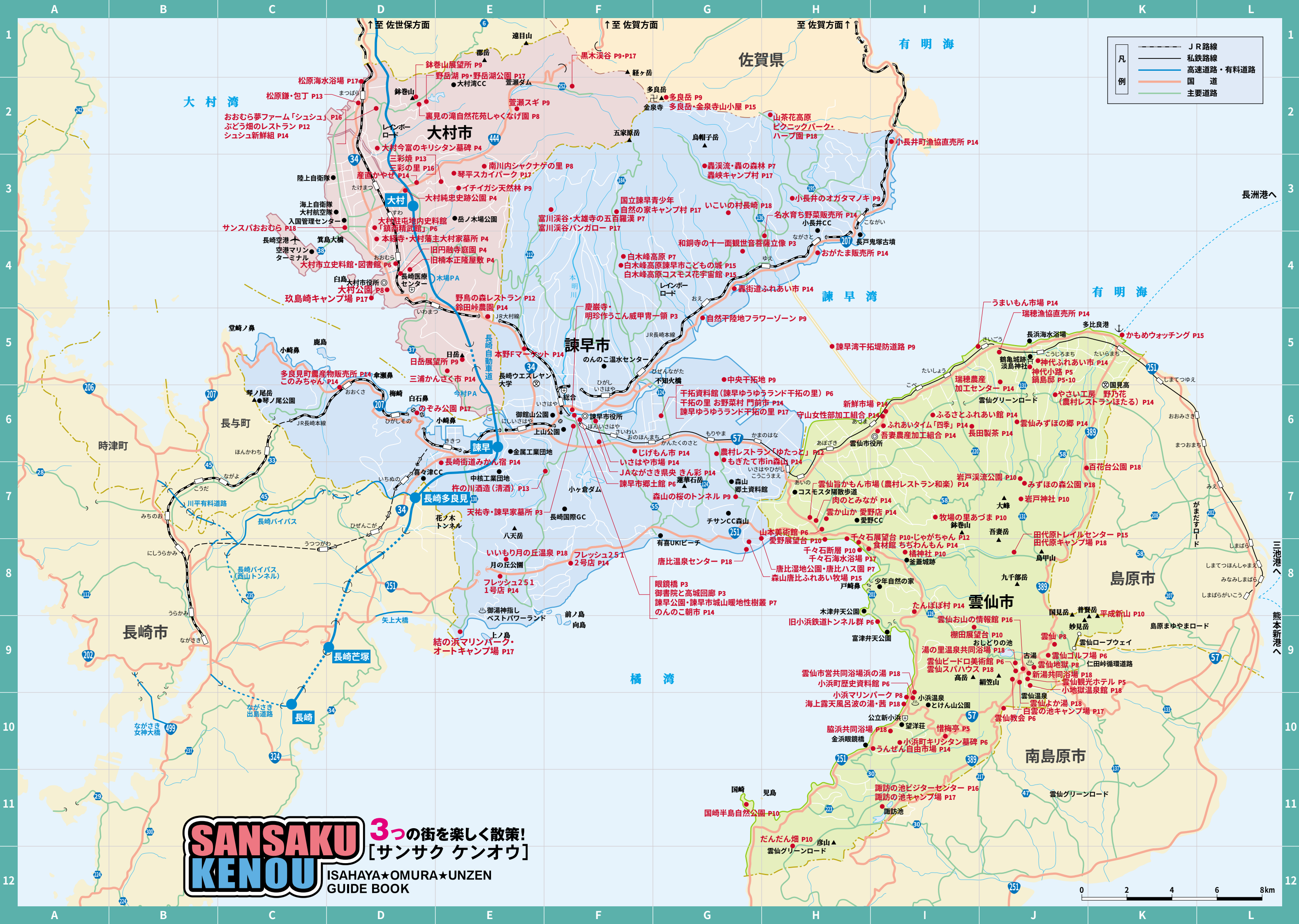
- ㊿ チサンイン大村長崎空港
☎ 0957-52-1811 [杭出津]
- ㉑ ビラ テラス 大村
☎ 0957-48-7711 [幸町]
- ㉒ 大村ステーションホテル
☎ 0120-527-528 [杭出津]
- ㉓ 出雲屋旅館
☎ 0957-53-1101 [東本町]
- ㉔ 五島屋旅館
☎ 0957-53-5806 [古賀島町]
- ㉕ 千登勢旅館
☎ 0957-55-8312 [竹松本町]
- ㉖ 松家旅館
☎ 0957-52-2601 [武部町]
- ㉗ みきや旅館
☎ 0957-52-4456 [武部町]
- ㉘ みなと旅館
☎ 0957-53-3710 [古賀島町]
- ㉙ やおき旅館
☎ 0957-54-5101 [松並]
- ㉚ 旅館一葉荘
☎ 0957-55-8357 [竹松本町]
- ㉛ 旅館いろは
☎ 0957-53-5825 [東本町]
- ㉜ 旅館浮亀
☎ 0957-52-3237 [武部町]
- ㉝ 民宿たけなか
☎ 0957-53-3095 [久原]
- ㉞ ビジネス民宿ふるさと
☎ 0957-53-6006 [水田町]
- ㉟ 民宿大村寿殿
☎ 0957-54-0629 [協和町]

雲仙市

- ㊱ 伊勢屋旅館
☎ 0957-74-2121 [小浜温泉]
- ㊲ うぐいすや旅館
☎ 0957-74-2281 [小浜温泉]
- ㊳ 旅館恵比須屋
☎ 0957-74-2201 [小浜温泉]
- ㊴ 小浜荘
☎ 0957-74-2056 [小浜温泉]
- ㊵ 小浜ビジネスホテル
☎ 0957-75-0331 [小浜温泉]
- ㊶ オレンジ・ベイ
☎ 0957-76-0881 [小浜温泉]
- ㊷ 旅館国崎
☎ 0957-74-3500 [小浜温泉]
- ㊸ 春陽館
☎ 0957-74-2261 [小浜温泉]

- ㊹ 田中荘
☎ 0957-74-2101 [小浜温泉]
- ㊺ つたや旅館
☎ 0957-74-2134 [小浜温泉]
- ㊻ 春島屋
☎ 0957-74-2195 [小浜温泉]
- ㊼ 福徳屋
☎ 0957-74-2181 [小浜温泉]
- ㊽ 旅館富士屋
☎ 0957-74-2155 [小浜温泉]
- ㊾ 旅館山田屋
☎ 0957-75-0505 [小浜温泉]
- ㊿ 旅館大和屋
☎ 0957-74-2104 [小浜温泉]
- ㉑ 旅館ゆのか
☎ 0957-75-0100 [小浜温泉]
- ㉒ 国民宿舎望洋荘
☎ 0957-74-3141 [小浜温泉]
- ㉓ ウェルハートピア雲仙・小浜
☎ 0957-74-3188 [小浜温泉]
- ㉔ 休暇村雲仙
☎ 0957-74-9131 [小浜温泉]
- ㉕ ビジネス小浜タウンホテル
☎ 0957-74-3590 [小浜温泉]
- ㉖ 民宿浜松屋
☎ 0957-74-2023 [小浜温泉]
- ㉗ 長崎県地方職員共済組合白雲荘
☎ 0957-74-2251 [小浜温泉]
- ㉘ グランビューうのみ
☎ 0957-74-2515 [小浜温泉]
- ㉙ 原爆被爆者保養所大和荘
☎ 0957-74-2546 [小浜温泉]
- ㉚ 旅館和多屋
☎ 0957-74-2234 [小浜温泉]
- ㉛ 富貴屋
☎ 0957-73-3211 [雲仙温泉]
- ㉜ ホテル東洋館
☎ 0957-73-3243 [雲仙温泉]
- ㉝ 雲仙いわき旅館
☎ 0957-73-3338 [雲仙温泉]
- ㉞ かせや旅館
☎ 0957-73-3321 [雲仙温泉]
- ㉟ 九州ホテル
☎ 0957-73-3234 [雲仙温泉]
- ㊱ 新湯ホテル
☎ 0957-73-3301 [雲仙温泉]
- ㊲ 東園
☎ 0957-73-2588 [雲仙温泉]
- ㊳ 雲仙福田屋
☎ 0957-73-2151 [雲仙温泉]
- ㊴ 雲仙観光ホテル
☎ 0957-73-3263 [雲仙温泉]

- ㊵ 雲仙宮崎旅館
☎ 0957-73-3331 [雲仙温泉]
- ㊶ 雲仙スカイホテル
☎ 0957-73-3345 [雲仙温泉]
- ㊷ 有明ホテル
☎ 0957-73-3206 [雲仙温泉]
- ㊸ 湯元ホテル
☎ 0957-73-3255 [雲仙温泉]
- ㊹ 旅亭半水菴
☎ 0957-73-2111 [雲仙温泉]
- ㊺ 国民宿舎青雲荘
☎ 0957-73-3273 [雲仙温泉]
- ㊻ 民宿閑荘
☎ 0957-73-3477 [雲仙温泉]
- ㊼ 民宿丸登屋
☎ 0957-73-3457 [雲仙温泉]
- ㊽ 民宿徳島屋
☎ 0957-73-3444 [雲仙温泉]
- ㊾ 民宿進藤
☎ 0957-73-3233 [雲仙温泉]
- ㊿ 民宿雲仙
☎ 0957-73-3525 [雲仙温泉]
- ㉑ KKR 雲仙山荘
☎ 0957-73-3225 [雲仙温泉]
- ㉒ 雲仙みかびホテル
☎ 0957-76-6033 [雲仙温泉]
- ㉓ 旅館観月荘
☎ 0957-78-2027 [国見町]
- ㉔ 旅館末廣
☎ 0957-78-2716 [国見町]
- ㉕ 旅館松栄
☎ 0957-78-2719 [国見町]
- ㉖ 宿泊研究施設遊学の館
☎ 0957-78-3344 [国見町]
- ㉗ みずほすこやかランドふれあい会館
☎ 0957-77-4111 [瑞穂町]
- ㉘ 吾妻旅館
☎ 0957-38-2045 [吾妻町]
- ㉙ 春日屋旅館
☎ 0957-36-0118 [愛野町]
- ㉚ 天川屋旅館
☎ 0957-37-3196 [千々石町]
- ㉛ 森のしらべ
☎ 0957-37-6556 [千々石町]



凡例		J R 路線
		私鉄路線
		高速道路・有料道路
		国道
		主要道路

SANSAKU KENOU 3つの街を楽しく散策!
[サンサク ケンオウ]
ISAHAYA★OMURA★UNZEN
GUIDE BOOK

長崎県央へのアクセス



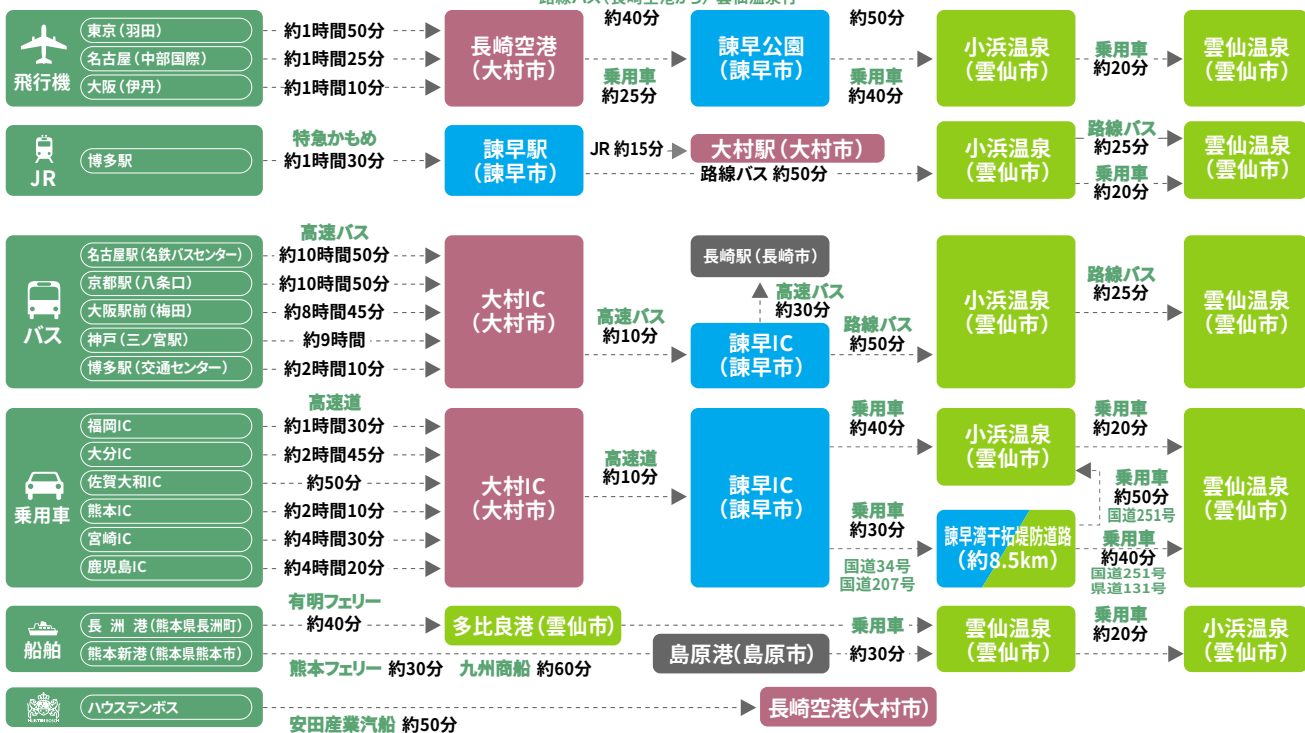
交通機関のお問合先

長崎空港 (NABIC 長崎空港ビルディング株式会社)	TEL.0957-52-5555
J R 長崎駅	TEL.095-826-4336
J R 諫早駅	TEL.0957-22-3458
J R 大村駅	TEL.0957-52-3600
長崎県営バス案内窓口	TEL.095-826-6221
長崎バス総合サービスセンター	TEL.095-826-1114
島鉄バスターミナル	TEL.0957-62-4707
九州商船予約センター	TEL.096-329-6111
有明フェリー乗船予約センター	TEL.0957-78-2105
安田産業汽船大村予約センター	TEL.0957-54-4740
熊本フェリー (オーシャンアロー予約センター)	TEL.0957-63-8008
多比良港	TEL.0957-78-2100
熊本新港	TEL.096-311-4100
長洲港	TEL.0968-78-0131
島原港	TEL.0957-62-3246



観光に関するお問合先

諫早観光物産コンベンション協会	TEL.0957-22-8325
大村市観光コンベンション協会	TEL.0957-52-3605
(社)大村市物産振興協会	TEL.0957-54-1061
大村市観光案内所	TEL.0957-53-6060
雲仙市観光協議会	TEL.0957-38-3226
小浜温泉観光協会	TEL.0957-74-2672
(社)雲仙観光協会	TEL.0957-73-3434
雲仙お山の情報館	TEL.0957-73-3636
NPO法人がまだすネット事務局	TEL.0957-75-0666



構成市(観光窓口)

■諫早市役所 商政観光課

〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL.0957-22-1500 FAX.0957-22-2462
●ホームページアドレス
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp>
●メールアドレス
shosei@city.isahaya.nagasaki.jp

■大村市役所 観光振興課

〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地
TEL.0957-53-4111 FAX.0957-54-7135
●ホームページアドレス
<http://www.city.omura.nagasaki.jp>
●メールアドレス
kankou@city.omura.lg.jp

■雲仙市役所 観光物産まちづくり推進課

〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714番地
TEL.0957-38-3111 FAX.0957-38-3514
●ホームページアドレス
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp>
●メールアドレス
suishin@city.unzen.nagasaki.jp

県央地域広域市町村圏組合

業務内容

- 消防・救急業務
- 不燃物処理
- 常備消防及び救急業務
- 不燃物処理施設の設置及び管理運営業務

〒854-0001 長崎県諫早市福田町30-21

TEL.0957-23-3600 FAX.0957-23-3673

●ホームページを検索

県央地域広域市町村圏組合

検索

<http://www.nagasaki-kenoukumiai.jp>

(平成21年11月作成)